

COMMON MILD ALLERGEN GUIDE

IF YOU HAVE A SEVERE FOOD ALLERGY, please inform your server and ensure that a manager handles your order personally, to confirm your food is prepared safely.

If your allergy or intolerance is not severe & you are comfortable eating foods that contain very small amounts of the identified allergen, then please use this guide along with our main menu to make your selection.

	contains dairy	contains onions	contains garlic	contains shellfish	contains fish	contains peanuts	contains tree nuts	contains eggs	contains soy	vegetarian item
SHARE										
tuna poke		✓			✓				✓ * no chilli ponzu	
korean fried cauliflower	✓ * no lime dip	✓	✓							Ⓥ
calamari		✓	✓	✓				✓ * no sriracha aioli	✓ * no sweet chilli	
chicken wings		✓	✓							
dry ribs		✓ * no breading	✓ * no breading							
sushi cones	✓	✓	✓	✓				✓ * no mayo	✓ * no sauce	
spicy tuna roll		✓	✓		✓			✓ * sriracha aioli	✓	
tableside fresh smashed guacamole		✓ * no guac spice no salsa	✓ * no guac spice no salsa							Ⓥ
bruschetta	✓ * no cheese	✓	✓				✓ * no bread sub rice crackers		✓	Ⓥ
poutine	✓	✓	✓						✓	
lettuce wraps	✓ * no dip	✓	✓				✓ * no cashews	✓ * no noodles	✓	Ⓥ
double cheese nachos	✓	✓ * no onions no salsa	✓ * no salsa							Ⓥ

SALADS										
broccoli cheese soup not including garlic baguette	✓	✓								
starter market salad		✓ * no dressing							✓ * no edamame	Ⓥ
starter caesar salad	✓	✓	✓ * no dressing no croutons		✓			✓		
caesar salad with chicken	✓	✓ * no butter on chicken	✓ * no dressing no croutons no baguette no butter on chicken		✓			✓		
steak salad	✓ * no goat cheese crostinis	✓	✓	✓ * no dressing					✓	Ⓥ * no steak no dressing
salmon & avocado cobb salad	✓ * no feta, no peppercorn ranch	✓ * no dressing no chives no croutons	✓ * no dressing no croutons		✓ * no salmon			✓ * no egg, no peppercorn ranch	✓ * no peppercorn ranch no croutons	Ⓥ * no bacon no salmon no cheese
seared ginger tuna salad		✓			✓		✓ * no cashews		✓ * no dressing	Ⓥ * no tuna

PIZZAS										
rustic italian pizza	✓	✓	✓					✓	✓	
margherita pizza	✓	✓	✓					✓	✓	Ⓥ

STEAKS (also see sides)										
steak frites	✓ * no cheese with arugula	✓	✓							
sirloin		✓ * no steak spice no butter	✓ * no steak spice no butter							
honey garlic top sirloin		✓	✓							
mushroom sirloin	✓ * no sauce	✓	✓						✓ * no sauce	
new york		✓ * no steak spice no butter	✓ * no steak spice no butter							
peppercorn new york	✓	✓	✓						✓	
sirloin & shrimp		✓ * no steak spice no butter	✓ * no steak spice no butter	✓ * no shrimp						

MAINS (also see sides)										
spanish cod & shrimp		✓	✓		✓					
lemon basil salmon	✓ * no sauce	✓	✓		✓				✓	
chipotle mango chicken		✓	✓				✓ * no mango			
slow roasted baby back ribs		✓	✓					✓ * no coleslaw		
chicken + ribs		✓	✓					✓ * no coleslaw		

✓ checked items contain the ingredient
 * starred items can be prepared without the ingredient at your request – please be aware that modified items may contain very small amounts of the identified allergen
 □ unchecked items are considered safe for mild allergies or intolerances, and may contain very small amounts of the identified allergen
 Ⓥ vegetarian items

COMMON MILD ALLERGEN GUIDE

IF YOU HAVE A SEVERE FOOD ALLERGY, please inform your server and ensure that a manager handles your order personally, to confirm your food is prepared safely.

If your allergy or intolerance is not severe & you are comfortable eating foods that contain very small amounts of the identified allergen, then please use this guide along with our main menu to make your selection.

	contains dairy	contains onions	contains garlic	contains shellfish	contains fish	contains peanuts	contains tree nuts	contains eggs	contains soy	vegetarian item
PASTA + RICE										
chicken madeira rigatoni	✓	✓	✓						✓ * no sauce	
shrimp linguine	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
red thai curry	✓ * no naan	✓	✓	✓	✓			✓ * no naan	✓ * no naan	
beef vindaloo	✓	✓	✓			✓	✓	✓ * no naan	✓ * no naan no beef	ⓧ * no beef
miso ramen		✓	✓					✓	✓	ⓧ * no protein
BURGERS (also see sides)										
blackened chicken burger	✓ * sub lettuce bun	✓ * no cajun spice	✓ * no cajun spice no garlic mayo					✓ * no sauces sub lettuce bun	✓ * no sauces sub lettuce bun	
portobello veggie burger	✓ * no cheese sub lettuce bun	✓	✓					✓ * no sauces sub lettuce bun	✓ * no sauces sub lettuce bun	ⓧ
the burger	✓ * sub lettuce bun	✓	✓		✓			✓	✓ * sub lettuce bun	
the loaded burger	✓ * no cheese sub lettuce bun	✓	✓		✓			✓	✓ * sub lettuce bun	
HANDHELDS (also see sides)										
street tacos	✓ * no cheese no yogurt	✓	✓							ⓧ * no chicken
fish tacos	✓ * no sour cream no jalapeño lime sauce	✓	✓		✓					ⓧ * no fish
southern fried chicken sandwich	✓	✓	✓					✓ * no sauces		
chicken tenders		✓	✓					✓	✓	
butcher's cut steak sandwich	✓	✓	✓					✓ * no sauce	✓ * no sauce	
KIDS' MENU (also see sides)										
pasta		✓	✓							ⓧ
cheeseburger	✓	✓	✓		✓			✓	✓	
chicken fingers		✓	✓					✓	✓	
grilled cheese sandwich	✓								✓ * sub multigrain	ⓧ
cheese pizza	✓	✓	✓					✓	✓	ⓧ
grilled chicken dinner	✓ * no ranch dressing	✓	✓ * no garlic butter					✓ * no ranch dressing	✓	
DESSERTS										
flourless chocolate cake	✓						✓	✓		ⓧ
white chocolate brownie	✓							✓		ⓧ
sticky toffee pudding	✓						✓ * no almonds	✓		ⓧ
mint chocolate gelato	✓									ⓧ
SIDES										
fries		✓ * no seasoning	✓ * no seasoning							ⓧ
sweet potato fries	✓ * no dip	✓ * no seasoning no dip	✓ * no seasoning no dip					✓ * no dip		ⓧ
lemon quinoa		✓								ⓧ
stuffed baked potato	✓	✓						✓		
roasted baby potatoes	✓ * no lemon butter									ⓧ
jasmine rice										ⓧ
garlic butter shrimp		✓ * no garlic butter	✓ * no garlic butter	✓						
skillet of garlic mushrooms		✓	✓ * no garlic butter		✓					ⓧ * no mushroom spice mix
madagascar peppercorn brandy sauce	✓	✓	✓						✓	

✓ checked items contain the ingredient

* starred items can be prepared without the ingredient at your request – please be aware that modified items may contain very small amounts of the identified allergen

□ unchecked items are considered safe for mild allergies or intolerances, and may contain very small amounts of the identified allergen

ⓧ vegetarian items

GUIDE SUR LES ALLERGIES COURANTES

SI VOUS SOUFFREZ D'UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE GRAVE, veuillez en informer le serveur ou la serveuse dès que possible et assurez-vous qu'un directeur ou une directrice s'occupe de votre commande et de la préparation sécuritaire de votre repas.

Si votre allergie ou intolérance alimentaire est bénigne et que vous pouvez consommer des aliments contenant une quantité minimale d'allergènes, consultez ce guide parallèlement à notre menu principal pour faire un choix éclairé.

	contient des produits laitiers	contient des oignons	contient de l'ail	contient des fruits de mer	contient du poisson	contient des arachides	contient des noix	contient des œufs	contient du soja	plat végétarien
À PARTAGER										
poke de thon		✓			✓				✓ * sans ponzu	
chou-fleur frit à la coréenne	✓ * sans trempette à la lime	✓	✓							Ⓥ
calmars		✓	✓	✓				✓ * sans aioli au sriracha	✓ * sans chili doux	
ailes de poulet		✓	✓							
mini-côtes levées		✓ * sans panure	✓ * sans panure							
sushis en cornet	✓	✓	✓	✓				✓ * sans mayonnaise	✓ * sans sauce	
rouleau au thon épicé		✓	✓		✓			✓ * sans aioli au sriracha	✓	
guacamole fraîchement préparé à la table		✓ * sans épices pour guac. et salsa	✓ * sans épices pour guac. et salsa							Ⓥ
bruschetta	✓ * sans fromage	✓	✓					✓ * pain remplacé par craquelins de riz	✓	Ⓥ
poutine	✓	✓	✓						✓	
roulés de laitue	✓ * sans trempette	✓	✓					✓ * sans noix de cajou	✓ * sans nouilles	Ⓥ
nachos double fromage	✓	✓ * sans oignons et salsa	✓ * sans salsa							Ⓥ

SALADES										
soupe au brocoli et au fromage (excluant la baguette à l'ail)	✓	✓								
petite salade du marché		✓ * sans vinaigrette							✓ * sans édamames	Ⓥ
petite salade César	✓	✓	✓ * sans vinaigrette et croûtons		✓			✓		
salade César avec poulet	✓	✓	✓ * sans vinaigrette, croûtons, baguette et beurre sur le poulet		✓			✓		
salade de bifteck	✓ * sans croûtons ou fromage de chèvre	✓	✓	✓ * sans vinaigrette					✓	Ⓥ * sans bifteck et vinaigrette
salade Cobb au saumon et à l'avocat	✓ * sans feta et vinaigrette ranch au poivre	✓ * sans vinaigrette, ciboulette et croûtons	✓ * sans vinaigrette et croûtons		✓ * sans saumon			✓ * sans œuf et vinaigrette ranch au poivre	✓ * sans vinaigrette ranch au poivre et croûtons	Ⓥ * sans bacon, saumon et fromage
salade de thon au gingembre saisi		✓			✓			✓ * sans noix de cajou	✓ * sans vinaigrette	Ⓥ * sans thon

PIZZAS										
italienne rustique	✓	✓	✓					✓	✓	
margherita	✓	✓	✓					✓	✓	Ⓥ

- ✓ indique la **présence** de cet ingrédient
- * indique que le plat peut être préparé **sans** l'allergène spécifié dans la case - veuillez noter qu'il est possible que cette préparation puisse contenir une **quantité minimale de cet allergène**
- indique que le plat peut être consommé sans crainte d'allergie ou d'intolérance notables, **bien qu'il puisse contenir une quantité minimale de l'allergène spécifié**
- Ⓥ plats végétariens

GUIDE SUR LES ALLERGIES COURANTES

SI VOUS SOUFFREZ D'UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE GRAVE, veuillez en informer le serveur ou la serveuse dès que possible et assurez-vous qu'un directeur ou une directrice s'occupe de votre commande et de la préparation sécuritaire de votre repas.

Si votre allergie ou intolérance alimentaire est bénigne et que vous pouvez consommer des aliments contenant une quantité minimale d'allergènes, consultez ce guide parallèlement à notre menu principal pour faire un choix éclairé.

	contient des produits laitiers	contient des oignons	contient de l'ail	contient des fruits de mer	contient du poisson	contient des arachides	contient des noix	contient des œufs	contient du soya	plat végétarien
BIFTECKS (consultez également la section des accompagnements)										
steak frites	✓ * no cheese with arugula	✓	✓							
surlonge		✓ * sans épices à steak et beurre	✓ * sans épices à steak et beurre							
surlonge à l'ail et au miel		✓	✓							
surlonge aux champignons	✓ * sans sauce	✓	✓						✓ * sans sauce	
contre-filet		✓ * sans épices à steak et beurre	✓ * sans épices à steak et beurre							
contre-filet au poivre	✓	✓	✓						✓	
surlonge et crevettes		✓ * sans épices à steak et beurre	✓ * sans épices à steak et beurre	✓ * sans crevettes						

PLATS PRINCIPAUX (consultez également la section des accompagnements)										
morue et crevettes à l'espagnole		✓	✓		✓					
saumon au citron et basilic	✓ * sans sauce	✓	✓		✓				✓	
poulet au chipotle et à la mangue		✓	✓				✓ * sans mangue			
côtes levées de dos rôties lentement		✓	✓					✓ * sans salade de chou		
poulet + côtes levées		✓	✓					✓ * sans salade de chou		

PÂTES + RIZ										
rigatoni au poulet et au madère	✓	✓	✓						✓ * sans sauce	
linguine aux crevettes	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
carri rouge à la thaïlandaise	✓ * sans pain naan	✓	✓	✓	✓			✓ * sans pain naan	✓ * sans pain naan	
vindaloo de bœuf	✓	✓	✓			✓	✓	✓ * sans pain naan	✓ * sans pain naan et bœuf	✓ * sans bœuf
soupe ramen au miso		✓	✓					✓	✓	✓ * sans protéine

SANDWICHES (consultez également la section des accompagnements)										
tacos de rue	✓ * sans fromage et yogurt	✓	✓							✓ * sans poulet
tacos au poisson	✓ * sans crème aigre sans sauce jalapeño-lime	✓	✓		✓					✓ * sans poisson
sandwich au poulet frit du sud	✓	✓	✓					✓ * sans sauce		
filets de poulet		✓	✓					✓	✓	
sandwich au bifteck du boucher	✓	✓	✓					✓ * sans sauce	✓ * sans sauce	

- ✓ indique la présence de cet ingrédient
- * indique que le plat peut être préparé sans l'allergène spécifié dans la case - veuillez noter qu'il est possible que cette préparation puisse contenir une quantité minimale de cet allergène
- indique que le plat peut être consommé sans crainte d'allergie ou d'intolérance notables, bien qu'il puisse contenir une quantité minimale de l'allergène spécifié
- ✓ plats végétariens

GUIDE SUR LES ALLERGIES COURANTES

SI VOUS SOUFFREZ D'UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE GRAVE, veuillez en informer le serveur ou la serveuse dès que possible et assurez-vous qu'un directeur ou une directrice s'occupe de votre commande et de la préparation sécuritaire de votre repas.

Si votre allergie ou intolérance alimentaire est bénigne et que vous pouvez consommer des aliments contenant une quantité minimale d'allergènes, consultez ce guide parallèlement à notre menu principal pour faire un choix éclairé.

	contient des produits laitiers	contient des oignons	contient de l'ail	contient des fruits de mer	contient du poisson	contient des arachides	contient des noix	contient des œufs	contient du soya	plat végétarien
HAMBURGERS (consultez également la section des accompagnements)										
hamburger au poulet noirci	✓ * pain remplacé par une roulade de laitue	✓ * sans épices cajuns	✓ * sans épices cajuns et mayonnaise à l'ail					✓ * sans sauce, pain remplacé par une roulade de laitue	✓ * sans sauces, pain remplacé par une roulade de laitue	
hamburger végétarien au portobello	✓ * sans fromage, pain remplacé par une roulade de laitue	✓	✓					✓ * sans sauces, pain remplacé par une roulade de laitue	✓ * sans sauces, pain remplacé par une roulade de laitue	Ⓥ
le hamburger	✓ * pain remplacé par une roulade de laitue	✓	✓		✓			✓	✓ * pain remplacé par une roulade de laitue	
hamburger bien garni	✓ * sans fromage, pain remplacé par une roulade de laitue	✓	✓		✓			✓	✓ * pain remplacé par une roulade de laitue	

MENU POUR ENFANTS (consultez également la section des accompagnements)										
penne		✓	✓							Ⓥ
hamburger avec fromage	✓	✓	✓		✓			✓	✓	
doigts de poulet	✓	✓	✓						✓	
sandwich au fromage fondu	✓								✓ * pain blanc remplacé par multigrain	Ⓥ
pizza au fromage	✓	✓	✓					✓	✓	Ⓥ
repas de poulet grillé	✓ * sans vinaigrette ranch	✓	✓ * sans beurre à l'ail					✓ * sans vinaigrette ranch	✓	

DESSERTS										
gâteau au chocolat noir sans farine	✓						✓	✓		Ⓥ
brownie au chocolat blanc	✓							✓		Ⓥ
pouding au caramel	✓						✓ * sans amandes	✓		Ⓥ
gelato fiasco	✓									Ⓥ

ACCOMPAGNEMENTS										
frites		✓ * sans assaisonnement	✓ * sans assaisonnement							Ⓥ
frites de patate douce	✓ * sans trempette	✓ * sans assaisonnement et trempette	✓ * sans assaisonnement et trempette					✓ * sans trempette		Ⓥ
quinoa au citron		✓								Ⓥ
pomme de terre au four farcie	✓	✓						✓		
pommes de terre grelots rôties	✓ * sans beurre au citron									Ⓥ
riz au jasmin										Ⓥ
crevettes au beurre à l'ail		✓ * sans beurre à l'ail	✓ * sans beurre à l'ail	✓						
poêlée de champignons à l'ail		✓	✓ * sans beurre à l'ail		✓					Ⓥ * sans épices pour champignons
sauce au poivre de madagascar et au brandy	✓	✓	✓						✓	

- ✓ indique la présence de cet ingrédient
- * indique que le plat peut être préparé sans l'allergène spécifié dans la case - veuillez noter qu'il est possible que cette préparation puisse contenir une quantité minime de cet allergène
- indique que le plat peut être consommé sans crainte d'allergie ou d'intolérance notables, bien qu'il puisse contenir une quantité minime de l'allergène spécifié
- Ⓥ plats végétariens